

DVDビデオ 作品一覧

●安全衛生の基本事項を

理解させるために

〈改訂Ⅲ版〉労働安全衛生法とは

(VD335) 34分 定価 54,500円

労働安全衛生法は、最低基準の確保にとどまらず、より総合的・予防的な災害防止上の施策を確立し、企業の自主的安全衛生活動の促進と幅広い行政の展開を図る新たな法律として制定され、以来、着実な成果を上げ、さらに時の安全衛生問題を取り巻く状況変化に合わせて適宜改正されてきました。

本作品は同法改正に伴い再改訂を行い、第1章総則から順に各章の主な内容とポイントなどを解説します。

経営層や管理監督者、当該スタッフはもとより、全従業員が法を正しく前向きに理解し、自主的活動推進に一層努力しましょう。

〈改訂版〉安全衛生保護具を正しく使おう

(VD332) 28分 定価 54,500円

職場の安全衛生を確保するための基本原則は、まず、生産工程や作業環境、機械設備の面からの本質安全化や、完全装置・防護設備などの導入による改善をすすめる、その安全な作業方法を確立して災害リスクの低減を図ることです。

しかし、現実の職場では、こうした対策が導入できなかったり、期待した通りのリスク低減が図れない場合も少なくありません。そうした場合には、作業員自身が直接身に付け、危険有害要因との接触を防止する「安全衛生保護具」による対策が必要です。

ただし、安全衛生保護具の使用にあたっては、まず第一に、対象となる作業に潜む危険有害性に適応した性能をもち、作業員の身体にフィットしたものを選定すること。第二に、それを正しく着用し、定められた

使用方法を正しく守ること。

これらを守らなければ何の役にも立たないばかりか、かえって作業員に危険をもたらすことさえあります。

では、皆さんの職場で一般的に使われている安全衛生保護具とその正しい使い方について勉強して行きましょう。

頭を守る保護具・保護帽

眼を守る保護具・保護めがね

耳を守る保護具・耳栓、耳覆い

呼吸用の保護具・ろ過式（防じんマスク、防毒マスク）
給気式（送気マスク、自給式）

手を守る保護具・保護手袋

足を守る保護具・安全靴、作業靴、
プロテクティスニーカー

墜落を防ぐ保護具・安全帯

保護具使用の基本原則（正しい保護具の選定・着用・
取扱いと使用励行、使用前の点検と保守管理）

〈改訂版〉不安全行動と災害

～労働災害はなぜ起きた？～

(VD325) 17分 定価 54,500円

本作品は、労働災害防止の原則を理解頂くと共に、実際に災害に至った不安全行動を具体的に認識することで、日々の作業行動における潜在危機の予測と安全意識の高揚をねらいとしています。

1. 労働災害はどうして起きるか？
2. 労働災害防止の原則 不安全状態をなくすには・
不安全行動をなくすには？
3. どんな不安全行動で災害が起きているか？
（製造業の労働災害分析統計より）
4. 不安全行動をなぜするのか？
5. 安全作業の心掛け

〈改訂版〉労働安全衛生規則の手引き

～法令を正しく理解しよう～

監修 社団法人 産業安全技術協会 会長 川口邦供
(VD309) 33分 定価 54,500円

『法律は、どうも苦手で…』良く聞く言葉です。

本作品は、労働安全衛生規則を安全衛生活動推進のための身近な字引きのように活用頂くことをねらいとし、労働安全衛生法など関連法令との関係を始め、法令のルールや用語の使い方などについて、以下のQ&Aによって解説をすすめます。

- Q1. 労働安全衛生法は、どのようにして生まれたのか？
- Q2. 労働安全衛生法は、だれが守るものか？
- Q3. 法とか、規則とか…、どう違うのか？
- Q4. 条・項・号とは？
- Q5. 法令用語は難解か？
- Q6. 安衛則を早く正しく理解するには？

整理整頓の基礎知識

～職場ですすめる4Sのポイント～

(VD299) 20分 定価 54,500円

「整理整頓」は働く人の安全を確保する大切な基本の一つです。

そして、安全ばかりか、生産性や品質の向上にも、大いに寄与していることは言うまでもありません。

本作品は、整理整頓の徹底や4S活動を展開している事業所に新規雇用された皆さんを対象に、以下の基礎知識を解説します。

- 1. 整理整頓（4S）の意味と職場のメリット
- 2. 整理整頓（4S）の基本心得〈5項目〉
- 3. 整理整頓（4S）のポイント

正しい物の置き方・積み方 通路と作業床 作業台 工具部品棚 屑入れ・灰皿 窓・壁・柱・照明 標語

〈ポルトガル語版〉日本の職場は安全第一

～安全な態度を身につけよう～

〈静止画DVDビデオ〉(VD281) 18分 定価 39,500円

本作品は、日系ブラジル人等への雇入れ時教育用として、以下内容をポルトガル語で解説します。

緑十字旗と安全第一の意味を理解し、職場の安全を守ろう

安全作業のやり方をしっかり覚え、くり返し練習し

よう

安全作業を実行する態度を養い、身につけよう

具体的に何を実行するのか考えてみよう

(工具類の使い方、人力運搬作業、みなりと規律)

配属先の作業手順やルールをきちんと守ろう

職場安全の基礎知識

～災害原因を追放しよう～

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志

(VD279) 21分 定価 54,500円

労働災害は、「つき」や「運」次第で発生するものではありません。

以下の労働災害発生メカニズムを正しく理解して、災害につながるあらゆる不安全を予防し、あるいは取り除いていくなどの職場安全の基本をしっかりと身につけておきましょう。

1. 災害発生メカニズム

(ある災害事例のコントから)

災害←事故←〔不安全状態・行動〕←〔安全衛生管理上の欠陥〕

2. 災害原因を追放するには(職場安全の基本)

不安全状態・不安全行動の事例と安全確保

3. 安全衛生管理を徹底するには

オフィスの安全衛生アラカルト

(VD250) 22分 定価 54,500円

いくらオフィスが近代化していても、指を切ったり、ころんだり、体調が悪い等々、働く人の安全衛生をおろそかにしていたのでは仕事の能率どころか、作業も中断し、休んだり、周りの人にも迷惑をかけてしまいます。

本作品は、安全で健康にオフィスで働くために心得ておくべき基本事項を取り上げ、その日常の習慣化を動機づけします。

1. 安全な職場生活を送るには

●オフィス内の安全の心得(マナー) ●火災予防と緊急時の安全の心得 ●通勤時の安全心得

2. 健康な職場生活を送るには

- VDT作業の疲労対策 ●職場の健康一般心得
- 心の健康（心の病いを防ぐには） ●家庭の健康心得

新規入場者のための建設現場の安全ルール

〈DVDビデオ全三作品 セット定価 130,000 円〉

建設現場における新規入場者教育を合理的に実施するため、作業ごとに以下の安全の基本ルールを映像で示し、映写終了後、現場独自の内容を補足指導してください。

●～重機・基礎工事作業～

(VD243) 15分 定価 54,500 円

1. 建設現場は安全第一
(災害統計と安全のルールについて)
2. 建設現場に共通する安全の基本
(現場状況の確認、安全朝礼、保護具、安全点検、作業手順、通路整理整頓、健康管理)
3. 重機・基礎工事作業の安全ポイント
(資格、土止支保工、立入禁止、誘導、酸欠、墜落防止、高圧気作業他)

●～足場・足場上作業～

(VD245) 15分 定価 54,500 円

1. 建設現場は安全第一
2. 建設現場に共通する安全の基本
3. 足場・足場上作業の安全ポイント
(資格、足場組み、墜落防止、上下作業、玉掛他)

●～電気・設備工事作業～

(VD247) 15分 定価 54,500 円

1. 建設現場は安全第一
2. 建設現場に共通する安全の基本
3. 電気・設備工事作業の安全ポイント
(資格、持込機械、感電、墜落防止、有機溶剤他)

●安全衛生管理の推進と

担当能力向上のために

やさしい化学物質リスクアセスメントの すすめ方

～その基礎知識と実施手順～

監修 労働安全衛生コンサルタント 沼野 雄志
(VF273) 35分 定価 54,500円

■チャプター付き (VF276) 35分 定価 54,500円

ある職場での化学物質リスクアセスメント担当候補者への研修風景のコントから以下の項目を順に解説し、有害性リスクに対するRA手順の基礎知識と適切な手法の習得を図り、各事業場への導入・推進を促します。

なお、本作品の内容は平成27年9月18日に公示された新しいリスクアセスメント指針に準じています。

1. 化学物質の正式名称とは 2. SDSとGHS分類
3. 化学物質リスクアセスメントすすめ方（概要と実施手順）
 - (1) 定量的見積り（濃度測定・作業環境測定）
 - (2) 定性的見積り-1（有害性・ばく露レベルを表組み）
 - (3) 定性的見積り-2（コントロールバンディング）
4. 各リスクアセスメントの比較検討

〈改訂版〉望ましい安全衛生管理体制とは

～日常業務と一体化した

ライン・スタッフ・委員会の役割～

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志
(VD334) 30分 定価 54,500円

労働災害が発生した場合、いつも問題となるのが「安全衛生管理体制が十分であったか」という点です。

本作品は、法定上の管理体制の確立要件を満たすと共に、日常業務と密着した実効ある安全衛生管理を推進するためのスタッフや委員会の真の役割、ライン職制のあり方について解説します。

1. 企業の社会的責任と職場の安全衛生
2. 企業活動における各種管理と安全衛生管理体制
3. 望ましい安全衛生管理組織とスタッフの役割

4. 安全衛生委員会の役割と運営（全員の知恵をだし合う場）

安全衛生の基礎事典

～新任担当者のために

(VD333) 35分 定価 54,500円

労働災害は、実際の現場、生産の場で発生するのが常です。従って、労働災害を未然に防止し、快適な職場づくりをめざす安全衛生活動は、あくまでも現場のラインのなかで、日々、生産と一体となった形で展開されなければなりません。ただし、生産現場を支えるラインの人たちは、生産技術や、工程・品質・労務管理、あるいは担当作業のスペシャリストではありますが、必ずしも安全衛生に関する専門的な知識を持ち合わせているとは限りません。

安全衛生スタッフは、安全衛生の専門知識を習得し、その最新情報を日常収集し、ラインを補佐し、また、協力し合って効果的な安全衛生活動の推進を図るのが役割です。

本作品は、安全衛生関係部署に配属された新任担当者を対象に、より専門的な学習の前に是非習得頂きたい安全衛生の基礎的な考え方、原理原則、用語などについて解説します。

1. 労働災害の発生原因と災害統計

労働災害モデル ハイインリッヒの法則 災害統計の種類

2. 災害予測とリスク排除

リスクアセスメント FTA・ETA MSDS

3. 労働災害防止の基礎知識

労働安全衛生法の目的と構成 安全衛生管理体制 安全衛生教育 安全衛生対策の原則 本質安全化 労働衛生3管理 情報収集

安全衛生管理体制と各級管理者の役割

～建設会社の管理システムの基礎知識～

企画 株式会社 関電工 安全・環境推進部
(VD321) 35分 定価 54,500円

労働安全衛生法で特に重視するのが事業場における

「安全衛生管理体制」です。

しかし、災害発生件数の多い建設業の作業現場などに対しては、さらに特別の安全衛生上の責務や安全衛生管理体制を求めています。

それぞれの規定の主旨や内容を正しく理解し、社内や建設現場で業務と一体化した適切な安全・衛生管理体制を確立しましょう。

1. 労働安全衛生法制定の背景と安全衛生管理体制の意義
2. 事業場における安全衛生管理体制
3. 現場における安全衛生管理体制
 - (1) 建設会社への特別の安全衛生上の責務
 - (2) 現場の安全衛生管理体制と各管理担当者の役割

機械安全の国際規格の考え方

～その基本概念と原則・ISOのしくみ～

監修 社団法人 産業安全技術協会 顧問
ISO/TC199国内審議委員会 委員 川口邦供
(VD320) 29分 定価 54,500円

機械安全のISO規格の制定に際しては、頂点に定めた基本概念と原則との論理的な整合性や、工学的明確な合理性が重視され、その本質安全への原理や考え方は、一般作業場の安全衛生担当者にも大変参考になる項目ばかりです。

国際化時代の安全衛生の考え方を日常活動に活用しましょう。

1. 機械の安全確保に必要な本質的安全構造と規格
2. 国際規格とは（ISOと規格制定の手順）
3. 安全に関する国際規格の構成（A・B・C規格）
4. ISO・基本安全規格にでてくる主な用語
5. リスクアセスメントの手順
6. リスク低減のための主な安全方策

〈改訂版〉FTA入門

～科学的手法で安全職場づくり～

監修 社団法人 産業安全技術協会 会長 川口邦供
(VD315) 30分 定価 54,500円

『FTA・欠陥関連樹法』は、ある仕事が完成するまでに予測される故障・事故・災害の発生メカニズム

を事前に分析し、各欠陥事象の発生確率を数値解析する「定量的解析」が注目を集めました。現在では途中のツリーの段階までを活用し、論理的に安全対策を導きだす「定性的解析」が各分野で利用されています。

以下の順で定性的解析手法を身につけましょう。

1. FTAとは
2. FTAの現場での活用（定性的解析）
3. FTの記号とルール
4. ツリー作成の手順
5. ツリーを活用した効果的な災害防止対策

効果的な安全パトロールとは

～その考え方と計画・事後措置～

監修 RSTトレーナー会
労働安全コンサルタント 城 千尋
(VD311) 24分 定価 54,500円

安全パトロールの役割は、現場における安全衛生管理活動の現状を把握し、もし災害ポテンシャルが発見された場合には、直ちに是正や改善に着手し、その後の管理計画立案にフィードバックすることにあります。

そのあるべき姿を再確認し、計画や事後措置について解説します。

1. 安全パトロールの問題点
2. 種別と内容 法定・自主的安全パトロール（そのねらい）
3. 実施計画
日程 主旨や目的 視点チェックリスト パトロール予告 編成人員 主体者 実施日 服装
4. 安全パトロールの事後措置
評価、反省、改善対策
5. 安全衛生記録の作成と保管

ヒヤリハットを生かす安全指導のあり方

～不安全行動の再発防止対策～

監修 前RST講師 安全衛生教育コンサルタント
谷村富男
(VD305) 33分 定価 54,500円

ヒヤリハット体験をした部下に対し、「注意しなさ

い)「ルールを守れ」と指導するだけで、その再発が防止できるでしょうか。不安全行動をする人間の心身機能の問題や、内面的・外的要因と、対策の基本を正しく理解し、的確な安全指導を図りましょう。

1. 作業者に潜む内面的な要因とは(心身機能の分析)
2. 心身機能へ影響を与える周囲の状況とは(外的な要因)
3. ヒヤリハット体験と心の訴え(問題解決への情報収集)
4. 心身機能別に見た心の弱点と訴え
5. 『心の訴え』から考える不安全行動の原因と対策の着眼点

安全配慮義務とその対策

～安全責任と管理監督者の役割～

監修 RSTトレーナー会

労働安全コンサルタント 城 千尋
(VD252) 25分 定価 54,500円

労働災害の被災者から、会社を相手に安全配慮義務違反による民事訴訟が起こされ、直属の上司であった現場監督者は納得できません。

この現場監督者の疑問に答えながら、安全責任のあり方や、それに対する管理監督者の役割・部下指導について解説します。

1. 労働災害の事業者責任
2. 労災保険と損害賠償
3. 民事上の安全責任を問われた判例の主な共通点
4. 厳しい義務違反の認定傾向
(安全配慮義務・注意義務)
5. 企業の安全責任に基づく管理監督者の職務
(安全配慮義務を果たすには?)

安全衛生推進者の職務と心構え

(VD239) 30分 定価 54,500円

労働者10名以上50名未満の事業場において選任される安全衛生推進者は、以下の心構えや職務内容を確実に身につけましょう。

1. 安全衛生推進者はなぜ必要か?
2. 適任要件

3. 安全衛生推進者の職務

施設・設備等の点検と使用状況の確認、その結果に基づく措置、作業環境・作業方法の点検、その結果に基づく措置、健康診断と健康の保持増進のための措置、安全衛生教育、異常事態における応急措置、災害原因調査と再発防止、安全衛生情報の収集、統計の作成・他

4. 安全衛生管理体制を確立するための心得

ラインのためのMSDS入門

～化学物質等による災害防止の基礎知識～

監修 労働安全衛生コンサルタント 毛利哲夫
(VF259) 26分 定価 54,500円

化学物質等のメーカーなどから提供されるMSDS(化学物質等安全データシート)は、化学物質を実際に取り扱うラインの人達に周知しておかなければならない大切な情報が記載されています。

各内容を理解するための基礎知識を身につけておきましょう。

1. 産業界での化学物質等の使用状況と労働災害
2. 化学物質等の製造・取扱い事業場に対する指針
3. リスクアセスメントの手順とハザード情報
4. MSDSとは(制度化の経緯)
5. MSDSの記載内容
6. インターネットによる公開情報

<改訂版>作業環境管理の考え方

～適正な労働衛生管理推進のために～

監修 中央労働災害防止協会労働衛生検査センター
技術顧問 医学博士 興 重治
(VF229) 26分 定価 54,500円

本作品は、新任労働衛生スタッフや、ライン管理監督者を対象に、作業環境管理の正しい知識の習得と、日常の管理実践意欲の高揚を主なねらいとしています。

- I. 労働衛生の目的
- II. 労働衛生管理とは
- III. 作業環境管理をすすめるには
 1. 新規事業の計画
 2. 目標レベルを確保する措置

3. 初期状態把握の段階 4. 日常の管理

IV. 作業環境管理の基本事項 有害な作業環境の種類
有害物質の環境気中での挙動 環境気中濃度と作業者の個人ばく露
許容濃度と管理濃度
管理区分

●監督者の職務と

部下への指導能力を高めるために

非常時作業時の災害防止と監督者の職務

(VD322) 20分 定価 54,500円

日常従事する定常作業とは異なる作業方法や機械設備の取り扱いが要求される「非常時作業」時の労働災害が多発しています。

では、安全衛生のキーマンである監督者は、当該作業における部下の安全を確保するためにどんな職務が求められるのでしょうか。

1. 非常時作業とは
2. 非常時作業時の典型的な災害事例と災害原因
3. なぜ非常時作業で災害が多いか？
4. 非常時作業時の安全を確保する監督指示の基本と心構え 作業計画書の作成・管理責任者の指示・具体的作業手順書の作成・作業開始前のTBM作業指示とKYの実施・巡回点検・作業終了後の報告連絡

作業中における監督・指示の心構え

～監督者の職務と安全衛生～

監修 RSTトレーナー会
労働安全コンサルタント 城 千尋
(VD317) 29分 定価 54,500円

監督者本来の仕事は、「部下に行かせた仕事の成果を通じて、与えられた生産目標を達成すること」にあります。そのため、まず、部下の作業能力を存分に発揮させる仕事を割り当てること…、正しい作業を教え、その能力を一層高める指導を行うこと…、これが日常の監督業務の大切な柱となります。

では、作業中の監督業務には、どんな心構えが必要なのでしょうか。

1. 監督業務とは
2. 日常の具体的な監督業務とそのポイント
準備的業務 本作業時の業務 後始末的業務
3. 監督業務の基本的な心構え

- (1) 自らのリーダーシップを高めるには
- (2) 良い人間関係を保つには（部下の扱い方）

〈改訂版〉監督者の職務と安全衛生

監修

社団法人 日本労働安全衛生コンサルタント会会長
RSTトレーナー会会長 野原石松
(VD303) 31分 定価 54,500円

現場監督者は、ラインの第一線責任者として、災害ポテンシャルから安全衛生を守る「最大の適任者」と位置づけられています。

現場監督者となる人達は、安全衛生のキーマンとして果たすべき役割と、その職務の内容を正しく理解しておきましょう。

RST方式監督者教育の導入用として活用ください。

- I. 災害ポテンシャルの発生防止と排除
- II. 生産ラインと直結した安全衛生管理システム
- III. 安全衛生に関する現場監督者の職務
 1. 作業者に関すること
 2. 設備環境に関すること
 3. 異常状態に関すること

現場で守られる安全作業手順書の作り方

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志
(VD295) 27分 定価 54,500円

『作業分解がむずかしい』『書類は苦手』、また、時には『作業手順書の作成は上の仕事！』などの監督者の声も耳にします。

本作品は、安全作業手順書作成意欲の動機づけをねらいとし、その重要性と、以下の有効な作成要領を解説します。

1. 安全作業手順書とは
(目的、メリット、なぜ守られない?)
2. 安全作業手順書作成のステップ
 - I. 現状把握
[今やっている作業の手順を並べ、見直す]
 - II. 急所の決定 [危険予知、対策樹立]
 - III. 重点項目の決定
[確認のポイントと指差呼称項目]

IV. 手順の確認〔問題点の確認と手直し〕

労働災害と作業ミスを防ぐ適切作業指示

～第一線監督者による作業指示のポイント～

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志
(VD287) 27分 定価 54,500円

監督者による作業員への指示・命令があいまいであったり、徹底しなかったりすると、作業ミスや事故・災害が起こりやすくなります。

本作品は、監督者として習得すべき安全衛生に関する12の職務の内、「作業指示」の適切な実施方法を解説・指導します。

1. 適切な作業指示のポイント
(5W1H、KY、復唱・復命)
2. 作業指示のフォーマット（事前の準備）
3. 適切な作業指示のすすめ方
(例・照明用けい光灯交換作業)
 - (1) 作業手順・作業方法
 - (2) 危険のポイント・予防対策
 - (3) 復唱（伝達確認）
 - (4) 復命（実行確認）
4. 作業指示Q&A
5. 日常の適切作業指示の事例

〈改訂版〉新任監督者の安全衛生12の職務

～職長教育を復習しよう～

監修 RSTトレーナー会
労働安全コンサルタント 城 千尋
〈一般編〉(VD261) 30分 定価 54,500円
〈建設編〉(VD271) 30分 定価 54,500円

安全衛生管理システムのキーマンとも呼ばれる現場監督者の新任教育にあたっては、その追指導を忘れてはなりません。

本作品は、当教育でのフォローアップ教育をねらいとし、RSTトレーナーである安全スタッフと新任監督者との会話方式により、以下項目についての復習を促します。

1. 作業手順の定め方
2. 作業方法の改善
3. 適正な配置
4. 指導・教育

5. 作業中における監督・指示
6. 作業設備の安全化・環境改善
7. 環境条件の保持
8. 安全衛生のための点検
9. 異常時の措置
10. 災害発生時の措置
11. 労働災害防止の関心の保持
12. 労働者の創意工夫を引出す方法

安全作業手順書の作り方

～手順書を整備しよう～

(VD203) 34分 定価 54,500円

最も安全で、しかもムダやムラ、ムリのない最善の作業方法を示すものが安全作業手順書です。

しかし、日進月歩の技術革新の中で、職場は日々変化し、現在の作業手順書が実情に合わなくなっていることも少なくありません。

本作品は、安全作業手順書の改善の仕方について、職場の安全小集団グループですすめて行く方法を取り上げました。ある小集団グループ（NSG）のグループ員のヒヤリ・ハットをきっかけに、安全作業手順書の改善の重要性を改めて認識し、TWIの作業分解と危険予知活動におけるミーティング手法を組み合わせで改善をすすめます。

●作業・災害種別ごとの

安全対策を実践させるために

〈改訂Ⅱ版〉自由研削用グラインダの安全

～といしの破壊災害を防ごう～

チャプター付き (VD339) 30分 定価 43,500円

自由研削用グラインダの作業中、もし、といしが破壊したら…。これまでに極めて重篤な災害事例が数多く報告されています。

しかもその多くが、といしの特性や作業に潜むリスクを忘れていたとか、軽くみていた…、と言った災害原因が指摘されています。

本作品は、当該特別教育時及びベテラン作業者を対象とした再教育・追指導での活用をねらいとして新規撮影による改訂制作を致しました。

1. 研削といしの基礎知識

構成と研削作用、種類と性能、最高使用周速度

2. 研削といしの取替えと試運転

取外し、適合確認、外観検査、取り付け、バランス、覆いなどの取り付け・調整、試運転

3. 安全な自由研削用グラインダ作業

正しい床上操作式クレーンの取扱い

～安全運転の基本手順を復習しよう～

監修 社団法人 日本クレーン協会

(VD338) 20分 定価 43,500円

床上操作式クレーンは、比較的手軽に運転ができ、また、専従運転者を配置せずに、作業工程の進捗状況に応じて運転資格をもった不特定の作業者が交互に運転を兼務することもできるため、近年、設置台数が増加しています。しかし、その労働災害は、運転室操作式クレーンより多く発生しています。

日常業務の流れに沿って安全運転を実行するうえでの基本手順について今一度、復習してみましょう。

1. 作業前打ち合わせ
2. 作業場、運搬経路の整理整頓
3. 作業開始前点検
4. 安全運転の手順
5. 作業終了時の手順
6. 作業終了時点検と報告

〈改訂Ⅱ版〉感電の基礎知識

～その危険性と救急手当～

監修 労働安全コンサルタント 内藤勝次

救急法指導協力

社団法人 神奈川労働安全衛生協会

救急法指導委員会委員

(日本赤十字社救急法指導員) 永井頼周

(VD337) 31分 定価 54,500円

人間の五感では感知できない電気ゆえに、充電部に誤ってふれたり、絶縁不良に気づかなかつたり、使い方を誤ったりなどして、現在でも毎年、感電災害の死傷者が後を断ちません。

1. 電気の基礎知識
2. 感電のメカニズム
3. 感電の危険性の要因
4. 感電危険要因と人体への影響
5. 感電の救急手当 (心肺蘇生法とAED)

〈改訂版〉移動式クレーンの災害事例と

安全のポイント

監修 社団法人 日本クレーン協会

(VD331) 24分 定価 54,500円

クレーン設備のない事業場や建設現場などでの積卸し作業に便利にかつ機動的に活用されている移動式クレーンは、不特定の場所に機体を据付け、重量物を直接取り扱うために危険性も大きく、運転や作業手順を誤りますと、死亡災害に至ることさえあります。

当該運転者を対象とした能力向上教育の場で、災害事例研究を行って、安全運転のポイントを復習してみましょう。

1. 移動式クレーンによる労働災害統計
2. 災害事例研究 (テープを止めてケーススタディー学習)
 - (1) 移動式クレーンの横転による災害事例
 - (2) つり荷が他のものに当たり、荷の落下による災害事例
 - (3) 移動式クレーンが旋回中の転倒による災害事例
3. 安全作業のポイント

機体の据付け 立入り禁止措置 定格総荷重の厳守 玉掛け者・合図者との連携 運転操作 点検、検査 他

〈改訂Ⅱ版〉安全な玉掛け作業のすすめ方

監修 社団法人 日本クレーン協会
(VD330) 24分 定価 54,500円

重量物を取り扱うクレーン関係の作業では、ひとたび事故が発生しますと、重大な災害につながる危険性が非常に高いことは、この作業に携わる皆さん全員が十分承知されていることでしょう。

ところが、このクレーンに関係した労働災害の原因をよく調べてみますと、不適切・不安全な玉掛けが関係して起きたと思われるものが多くを占めているといわれます。

どんな種類のクレーンを使用する場合にも必ず必要な玉掛け作業は、安全な知識と技能を身に付け、法令で定められた一定の資格を取得したものが業務に携わることとなっているはずなのに、これはどうしてなのでしょう。

本作品は、玉掛け業務の資格取得教育、及び既作業員への技能向上教育でのご活用をねらいとして、安全な玉掛け作業をすすめるためのポイントを作業の順序に従って解説します。

1. 作業前の点検と確認

正しい服装 玉掛け用具 クレーン運転者との連絡 作業環境の安全確認

2. 玉掛け作業での留意点

重量の把握 重心の見極め ロープのつり角度と張力 ロープの選定 荷に合ったつり方 地切りとつり荷の点検 運搬経路の安全確認 走行 置き場と荷の置き方 合図

〈改訂版〉眼のケガを防ごう

～眼の保護具と正しい取り扱い方～

(VD326) 28分 定価 43,500円

私たちの大切な眼をケガなどで失ってしまったら…、

仕事はおろか日常生活さえ、不自由な毎日を過ごすことになりかねません。

では、作業中における眼のケガにはどんな種類があり、どんな対策が基本となるのでしょうか、改めて考えてみましょう。

1. 眼の構造と働き

2. 眼のケガの種類 (傷病医学写真と救急手当の例)
異物 切り傷・つき傷 打撲 薬傷 有害光線 やけど

3. 眼のケガを防ぐには (安全確保の基本)

4. 眼と顔面の保護具の種類と用途

保護めがね しゃ光保護具 レーザー用保護めがね 溶接用保護面 防災面 防熱面

5. 正しいめがねの取り扱い方

感電から身を守る

絶縁用保護具・防具の基礎知識

(VD323) 19分 定価 43,500円

停電作業が実施できない高圧・低圧電気取り扱い作業における感電災害防止対策の原則は、充電部から人体に流れる電気の通路をあらかじめ遮断しておくことです。

その具体的な方法が、身体へ電気を流入させない…、あるいは触れた電気を身体から流出させないための適切な絶縁用保護具の着用と、作業中に接触する可能性のある充電部への確実な絶縁用防具の取り付けです。

1. 絶縁用防具・防具の種類 2. 構造や性能 3. 使用前点検 4. 絶縁用保護具の着用時の注意事項 5. 絶縁用防具の取り付け時の注意事項 6. 使用後の点検と保管 7. 定期自主検査

〈改訂版〉玉掛け作業の災害事例と安全心得

(VD319) 29分 定価 54,500円

本作品は、玉掛け作業員の安全技能向上を目的に制作しました。

玉掛け作業中に起きた過去の死亡災害をテーマに災害事例研究を行い、明らかになった災害原因から、災害防止に必要な安全心得の基本について、今一度復習

をしてみましょう。

1. 玉掛け作業における災害事例研究

(災害の発生経過・原因) < 4つの事例によるケーススタディー学習 >

2. 玉掛け作業における災害原因の共通要因とは

3. 玉掛け作業の安全心得 (玉掛け作業の資格、つり荷の質量と重心の把握、玉掛け用具の選定・点検、正しい玉掛け方法、玉掛け合図のポイント、つり荷のおろし方)

フォークリフト作業の災害事例と

安全のポイント

～安全技能の向上をめざして～

監修 港湾貨物運送事業労働災害防止協会
(VD318) 35分 定価 54,500円

日常、フォークリフト作業に携わるベテラン作業者を対象に、まず、過去に起きた典型的な8つのパターンの災害事例を再現し、その主な災害原因を示した後、同種災害の再発防止のための安全対策のポイントや安全作業の基本を一緒に考えて行きます。

自らの日常作業を反省し、安全技能の向上を図りましょう。

1. フォークリフト作業の災害事例研究

(災害経過・原因・対策)

2. フォークリフト作業者の安全作業心得

3. 安全なフォークリフト作業の

安全作業手順と留意点

作業前ミーティング・指差呼称確認の重点実施事項
しぼり込み・走行・現場到着(取り卸し準備)・取り卸し作業手順・積み付け作業手順

<改訂版>爆発火災防止の基礎知識

監修 労働安全コンサルタント
技術士・経営士 堤内 學
(VD316) 32分 定価 54,500円

爆発火災事故は、生産設備等を瞬のうちに破壊し、長期の生産活動停止や、死亡災害まで伴う重大な災害を引き起こします。しかし、物が燃えたり、爆発する

現象は、どんな職場でも、その条件さえ整えば、極めて自然に起きる現象なのです。

本作品は、安全スタッフや管理監督者を対象に、爆発現象に関する基礎知識と、その事例や予防対策の基本を解説します。

1. 爆発火災とは

(燃焼の3要素と燃焼の形式、爆発の現象)

2. 主な爆発の種類と代表的事例

3. 爆発を発生させる基本要素とは

4. 爆発経過による爆発事例の分類

5. 爆発火災防止の基本的対策とは

<改訂版>高所作業の安全心得

～墜落と落下を防ぐには～

監修 労働安全コンサルタント 跡見春雄
(VD313) 20分 定価 54,500円

高所作業中に起きる最も恐ろしい災害は、墜落災害です。また、高い所から物を落とすと、下にいた同僚などにあたり、大変なケガを負わせてしまうことがあります。

高所作業に携わる作業者を対象に、その安全心得の追指導をねらいとして、以下の事項を呼び掛けます。

1. 高所作業での一般心得

作業服装 安全帽 整理整頓 悪天候時 体調不良時 照明

2. 作業場所・作業ごとの安全心得

移動ばしご 足場上での作業 開口部・ピット付近 屋根上

3. 安全帯の基礎知識

種類 落下時衝撃荷重 フック掛け等

4. 落下物防止の安全心得

整頓 工具類 上下作業等

高圧電気取扱い作業の安全

～高電圧電気設備編～

監修 前RST講師 労働安全コンサルタント
内藤勝次

(VD307) 26分 定価 54,500円

高電圧電気取扱い作業では、綿密な作業計画に基づく、適切な安全対策を講じた上、作業手順通りに作業しなければなりません。

種々の災害事例を参考に以下項目を習得しましょう。

1. 高電圧電気の特性・危険性
感電時の症状 閃絡現象 誘導電圧 残留電荷
アーク
2. 安全作業用具等と使用上の注意
絶縁用保護具・防具・防護具 検電器 短絡接地
器具
3. 停電作業時の安全のポイント
作業前準備 停電操作手順 作業開始指示 送電
操作手順
4. 高圧活線作業時の安全のポイント

玉掛け用ワイヤロープの

安全点検と正しい取り扱い

監修 社団法人 送電線建設技術研究会
ワイヤロープ検討分科会委員 相羽幸男
(VD297) 24分 定価 54,500円

玉掛け用ワイヤロープの切断による労働災害防止を図るため、具体的な安全点検と廃棄基準の制定、そして強度低下を防ぐ安全な取り扱い方法を解説します。

1. ワイヤロープの基礎知識
構成、種類、寿命、点検
2. 点検のポイントと廃棄基準 断線(外部切断の数、集中断線、谷間断線、腐食断線、末端部、アイ部) 摩耗(外周、片側) 腐食(外部、内部) 形くずれ(キンク、つぶれ、曲り、心のはみだし・飛びだし、ストランドの落ち込み・ゆるみ) 熱による影響等(素線表面の変色、アーク痕)
3. 玉掛け用ワイヤロープの安全な取り扱い上のポイント

〈改訂版〉低圧電気災害と安全

～日常作業の安全心得～

監修 労働安全コンサルタント 内藤勝次
(VD291) 24分 定価 54,500円

本作品は、特に電気機械器具などを作業で使用している一般作業の皆さんを対象として、まず、過去に起きた低圧電気災害事例をもとに日常の作業方法の反省をうながし、以下の低圧電気を安全に使用するための基本的ポイントについて解説します。

電気取扱者の再教育用教材としても活用頂けます。

日常作業の留意点と心構え 電気取扱上の資格
作業前点検 漏電遮断装置 接地・開閉器他
作業終了時の点検・報告

〈改訂版〉プレス作業の安全

(VD289) 31分 定価 54,500円

最近のプレス機械には、各種の安全装置が設置され、また、ノーハンド・イン・ダイのプレス機械の導入もすすんでいます。しかし、最近起きたプレス災害を分析しますと、内70%に安全装置の未設置や不適正な使用が指摘されています。

プレスの基礎知識と安全作業のポイントを身につけましょう。

プレス災害の現状と問題点 プレス災害防止の原則
プレス機械の種類と構造 プレス安全装置の種類と
機能 プレス機械及び安全装置の点検 金型の取付け・取外し・調整作業の注意事項 プレス加工作業の安全上のポイント

床上操作式クレーンの安全運転

監修 社団法人 日本クレーン協会
(VD283) 26分 定価 54,500円

床上操作式クレーンは、一定の資格を要するものの比較的簡単に運転できるため、とかく安易に考えて乱暴に取り扱い、災害やクレーンの故障をひき起こす事例も少なくないようです。

技能講習や特別教育、追指導時に活用ください。

- I. 運転者の安全遵守事項(法令に定められた規定)
定格荷重 安全装置 人の運搬等禁止 合図者の合図等
- II. 安全運転のポイント
1. 作業前準備(作業開始前打合せ、作業開始前点検)

2. 運転中（押しボタンの押し方、インチング、逆転操作、安全装置、運転位置、安全な運搬手順、異常時の措置）

〈改訂版〉静電気災害を防ぐには

監修 社団法人 産業安全技術協会
(VD277) 34分 定価 54,500円

静電気は、火災爆発災害や、種々の生産阻害、FA機器制御装置の異常などを引き起こすやっかいな存在でもあります。

職場の全員が以下の基本を身につけ、適切な静電気管理・可燃性物質管理の徹底と、災害・障害防止システムの確立を図りましょう。

- I. 静電気についての基礎知識を身につける
- II. 計測によって帯電状況を把握する
- III. 適切な帯電防止対策を講じる
発生を抑える 逃がす 中和させる

〈改訂版〉移動式クレーンの安全運転

監修 社団法人 日本クレーン協会
(VD267) 18分 定価 54,500円

移動式クレーンは、工場などに設置された一般のクレーンに比べ、その構造も異なり、また、必要な場所に自由に移動できるという利点がある反面、様々な作業環境下で使用することとなりますので、その安全を確保するための特別の配慮も必要となります。

作業の順に安全運転のすすめ方について孝えて行きましょう。

- 作業服装 ●運転資格 ●作業前打合せ ●機体の設置 ●作業開始前点検 ●荷の重量確認
- 本作業（巻き上げ、地切り、移動、旋回、荷おろし他）

〈改訂版〉アーク溶接の安全

監修 社団法人 日本溶接協会
(VD265) 22分 定価 54,500円

交流被覆アーク溶接は、最も代表的な溶接法ですが、その取扱いや作業方法を誤りますと思わぬ災害を引き起します。

本作品は、交流アーク溶接作業に潜む災害危険への正しい認識と安全作業のポイントを確実に習得頂くために以下項目を解説します。

1. 交流アーク溶接による災害の種類
2. 安全なアーク溶接作業のポイント

準備作業（点検・整備、作業服装・保護具、作業環境） 本作業（運捧法と姿勢、安全装置、高所・タンク内等） 後始末作業（スイッチ操作、整理整頓、保管）

トラック式高所作業車の安全運転

(VD263) 21分 定価 54,500円

高所での作業の安全化、効率化、高品質化を図る高所作業車。特にトラック式高所作業車は、公道を自走できる機動性から、様々な方面で近年急速に普及がすすんできました。

しかし、その取扱い方法や運転方法を誤りますと高所作業車特有の新たな災害を引き起こします。

1. トラック式高所作業車に潜在する災害危険
2. トラック式高所作業車の安全運転

作業計画 作業指揮者 作業開始前点検 走行車両の設置 搭乗 作業服装 安全操作と作業のポイント 作業終了時

あなたはセフティ→ライダー

～二輪車事故防止の基礎知識～

協力 本田技研工業株式会社
ホンダ安全運転普及本部

(VD254) 25分 定価 54,500円

二輪車による交通死傷事故の90%以上は、四輪自動車が第一当事者となって起きていることをご存じでしょうか。

四輪側がなぜ以下の二輪事故原因となる行動をとり易いのか、どんな場面でどのように二輪を見ているの

か、各々実験をまじえて解説し、その危険を回避する運転心得を具体的に示します。

- 左折事故
(ミラーによる二輪確認、死角に入った二輪)
- 出会い頭事故(交差点での二輪確認位置)
- カーブでの事故
(対向車のセンターラインオーバー)

もし交通事故を起こしたら！

～現場の措置と責任・解決～

(VD231) 33分 定価 54,500円

交通事故のいまわしさは、突然被害を受けた側の悲しみは当然として、一方の“加害者なるが由”の悲劇も生むことです。

本作品は、どんな原因であれ、もし交通事故を起こしてしまった場合の運転者が実施すべき現場の措置方法と、その後の責任のとり方、解決の仕方などについて解説し、運転者に負わされた重大な責任への理解から安全態度の育成を図ります。

1. 交通事故の恐ろしさ
2. 現場での措置
3. 交通事故の責任〔刑事責任と行政責任・民事責任〕
(過失割合、過失による賠償額の算出例、賠償費用、自動車保険)

安全なフォークリフトの作業手順

(VD205) 25分 定価 54,500円

小型フォークリフトは、一般作業者と一緒の作業現場で人の手や足の一部のように使われ活躍しています。

しかし、その手軽さのためか安全に対する配慮がおろそかにもなりがちです。

例え小型でも、最大荷重1トンクラスでも、自重は2トン、しかも回転半径が小さく、旋回速度も一段と早い性能をもっています。

本作品は、フォークリフト運転者を対象とした特別教育及び技能講習時での活用を目的に制作致しました。

フォークリフトの種類 アタッチメント・必要な資格
安全な準備作業の手順 安全な荷役運搬作業の手順と走行 安全な後始末作業手順

大型フォークリフトによる災害を防ごう

～その構造上の特性をふまえて～

推薦 中央労働災害防止協会
(VD204) 34分 定価 54,500円

死亡にまで至りやすい大型フォークリフトによる労働災害の原因に「車両の構造上の特性の無視」がたびたび取り上げられます。

本作品は、運転者及び近接作業者を対象に、この構造上の特性を各種の実験を通じて明らかにし、安全対策のポイントを示します。

- どのように災害が起きたか
- 災害防止の基本と作業実態
- フォークリフトの構造上の特性と安全対策
実験1『視界』・実験2『外輪差』・実験3『積荷の安定』
- 安全なフォークリフト作業

●業務上疾病等を予防するために

〈改訂Ⅱ版〉特定化学物質による

障害予防の基礎知識

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志
(VF275) 30分 定価 54,500円

特定化学物質障害予防規則、略称・特化則は、発がんや急性慢性の健康障害を引き起こす恐れのある化学物質を規制対象として、その予防のための詳細な規定を定めています。

本作品は、特化物の分類、SDS、RAなどの内容項目について追加改訂しました。以下の構成に沿って解説します。

1. 化学物質の危険有害性と法規制(特化則と作業主任者の選任・職務)
2. 特化則の目的と作業主任者の職務
3. 特定化学物質による障害予防対策を有効に推進するには
特化則の概要 特化物の分類と定義 特化物の性状と人体への接触・侵入経路 SDS 作業環境測定とは 作業環境改善の原則 リスクアセスメントの手順 漏えい防止措置の基本

〈改訂Ⅱ版〉安全な有機溶剤作業の基礎知識

～有機溶剤中毒を防ぐには～

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志
(VF265) 24分 定価 54,500円

産業界で広く使われている有機溶剤は、便利さの反面、慢性の健康障害や、時には急性中毒の死亡災害さえも引き起こします。

職場の全員が中毒予防の基礎知識を身に付けておきましょう

本作品は、特別有機溶剤、SDSの項目等を追加改訂しました。

1. 有機溶剤中毒による災害事例
2. 人体に対する毒性と作用
3. 有機溶剤の危険性
4. 有機則の概要
5. 有機溶剤中毒を防ぐには
6. もし異常を感じたら
7. 防毒マスクの使い方

〈改訂版〉酸欠症等の災害事例と

安全作業のポイント

～酸素欠乏危険場所で働く皆さんに～

監修 防災都市計画研究所災害情報研究部顧問
早稲田大学理工学総合研究センター 駒宮功額
救急法指導協力
社団法人 神奈川労務安全衛生協会
救急法指導委員会委員
(日本赤十字社救急法指導員) 永井頼周
(VF272) 38分 定価 54,500円

酸欠等の発生パターンと災害事例を提示し、様々な酸欠危険場所の存在を認識させ、安全な作業のポイントを解説します。

1. 酸素欠乏空気の発生原因と災害事例
2. 硫化水素の発生原因と災害事例
3. 酸欠危険作業における災害発生の主な原因
4. 安全な酸欠危険作業のポイント
5. 酸素欠乏症等の災害が起きたら

〈改訂Ⅲ版〉ふせげ！酸欠災害

～酸素欠乏症等とその対策～

救急法指導協力 社団法人 神奈川労務安全衛生協会
救急法指導委員会委員
(日本赤十字社救急法指導員) 永井頼周
(VF271) 40分 定価 54,500円

酸欠災害の原因調査では、酸欠危険への認識不足や対策の未実施、二次災害の多発など、基礎知識不足が常に指摘されます。

1. 酸欠災害発生原因に潜む問題点
2. 酸素欠乏と硫化水素の発生原因
3. 硫化水素中毒の症状と酸素欠乏症
4. 酸素欠乏症等災害防止の基本
5. 災害発生時の救急処置

〈改訂版〉よい作業環境をつくる換気の基礎知識

～全体換気・局所換気・プッシュプル換気の話～

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志
(VF266) 37分 定価 54,500円

企画・監修 神奈川産業保健推進センター
(VF258) 15分 定価 34,500円

生産に伴い空気中に発散する有害物を低い濃度に抑える「作業環境管理」の中でも、「換気」は最も効果的な対策の一つとして多くの作業場に採用されています。

本作品は、以下項目を監修者の収集した貴重な換気装置の改善事例写真をまじえて解説します。原案とした監修者の著書改訂及び法定計量単位の国際単位系への移行に伴い該当画面を改訂しました。

I. 全体換気

(構成と原理、換気性能、利点と欠点、使用条件)

II. 局所排気 (構造と原理、排気性能、設置の要件)

フード ダクト 空気清浄装置 ファン 排気口

III. プッシュプル換気 (用途と原理、種類、性能)

粉じん、ヒューム、ミスト等の微細な粒子「エアロゾル」は肉眼では見にくいいため、作業者は往々にしてその存在を気にせずに作業してしまいます。もし、肉眼で見えたなら…。

ダストランプ法は、浮遊するエアロゾルに強い光を当て、可視化し、本来なら見えないエアロゾルを肉眼で観察する方法です。

発散状態を肉眼や撮影した写真・ビデオで確認できれば、ばく露の危険性が自覚され、また、作業改善等にも役立ちます。

1. ダストランプ法とは
2. ダストランプ法の準備手順
3. 実施手順
4. 活用上の注意事項

快適なVDT作業のポイント

～あなたにできる人間工学の自己チェック～

(VF261) 28分 定価 54,500円

職場ではパソコンに代表されるIT機器が次々に導入され、VDTを見ながら、誰もが日常的にキーボード操作などの作業に携わるようになりました。

しかし、ある行政機関のアンケートによると、VDT作業に従事している人のうち約8割の人が「身体的疲労や自覚症状を感じている」と答えています。

『VDT作業における労働衛生管理のためのガイドライン』や、人間工学思想に基づいた健康で快適なVDT作業のポイントをチェックしてみましょう。

1. VDT作業の増加と健康調査(あなたの健康Q&A)
2. VDT作業と人間工学の活用
3. 健康で快適なVDT作業のポイント

●イスなど ●キーボードやマウスなど ●ディスプレイ ●正しい照明 ●作業面・整理整頓 ●キーボード操作 ●作業時間など ●眼のケア ●モバイルワーカーへのヒント

ダストランプ法によるエアロゾルの観察

～粉じん職場の

より適切な作業管理推進のために～

検知管式ガス測定器の正しい使い方

(VF249) 17分 定価 43,500円

種々の作業環境測定法の中でも比較的だれでも簡単に使用でき、しかも、信頼性のある測定結果を得られるのが検知管式ガス測定器です。

本作品は、以下項目順に正しい使い方を解説します。有機別や酸欠別などに規定された作業主任者や、当該職場の新任衛生スタッフなどを対象とした教育の場で、ご活用ください。

1. 検知管式ガス測定器の用途と構成
2. 検知管の構造と選定
3. ポンプの構造と機能
4. 正しい測定方法
5. ポンプの保守管理

防毒マスクの正しい使い方

(VF245) 16分 定価 43,500円

作業場で発生する各種の有毒ガスの吸入を防ぎ、ガス中毒などを防止する呼吸用保護具が「防毒マスク」です。しかし、正しい選定や装着、使い方を守らないと何の役にも立たないばかりか、かえって危険を招くことさえあります。

本作品は、基発504号通達に基づき、労働安全衛

生規則を始め、有機則や特化則などに定める作業主任者研修や雇入れ時等教育における当該科目での活用や、既就業作業者を対象として追指導時での活用をねらいとして制作しました。

1. 防毒マスクの種類
2. 構造と機能
3. 選定のポイント
4. 使用前の点検
5. 装着
6. 使用上の注意
7. 保守管理

防じんマスクの正しい使い方

～シゲマツ防じんマスク編～

(VF244) 14分 定価 43,500円

～サカキ式防じんマスク編～

(VF243) 14分 定価 43,500円

粉じんの吸入を防ぐ「防じんマスク」は、正しい選定や使い方を守らなければ、粉じん障害防止には役立ちません。

本作品は、基発505号通達に基づき、特別教育の当該科目や、追指導時に活用頂くことをねらいとし、サカキ式、及びシゲマツの各メーカー製品ごとに、2編を制作しましたので、貴社使用中のタイプに合わせて選定頂けます。

1. 防じんマスクの種類
2. 構造と機能
3. 選定のポイント
4. 使用前の点検
5. 装着
6. 使用上の注意
7. 保守管理

〈改訂版〉薬傷防止の基礎知識

～酸・アルカリ～

(VF240) 27分 定価 54,500円

酸とアルカリは、古くから広い範囲で利用がすすみ、私達の生活にも大きく貢献を果たしている反面これらとの接触、吸入による薬傷の被害も私達の職場から後を絶ちません。

以下の種類の酸(特定化学物質)とアルカリの性質、用途、危険・有害性、取り扱い上の注意事項、そして、もし接触などした場合の救急処置などについて、実験をまじえて解説します。

1. 酸 ●硫酸(H_2SO_4) ●硝酸(HNO_3)
●塩酸〔塩化水素〕(HCl)

●フッ化水素酸(HF)

2. アルカリ ●カセイソーダ〔水酸化ナトリウム〕($NaOH$)

ケーススタディー

有機溶剤による災害を防ぐには

～作業中の急性中毒の防止対策～

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志

(VF239) 31分 定価 54,500円

本作品は、急性中毒による三つの災害事例を取り上げ、視聴者と共に、共通する原因を探り出した後、その基本対策を解説します。

- I. ケーススタディー(急性中毒災害の経緯と原因)
- II. 急性中毒に共通する災害状況・原因
- III. 有機溶剤による急性中毒とは
- IV. 有機溶剤の取り扱い上の危険性
- V. 急性中毒防止の基本対策
- VI. 作業中に具合が悪くなったら…

騒音障害を防ごう

～障害防止の基礎知識～

監修 中央労働災害防止協会
労働衛生検査センター技術顧問 医学博士 輿 重治

(VF219) 32分 定価 54,500円

本作品は、騒音職場で就業する作業者を対象に、「騒音性難聴」の予防に必要な以下の基礎知識と対策のポイントを解説します。

1. 音の正体と性質
2. 騒音の影響
3. 騒音性難聴の症状
4. 騒音障害を予防する対策の基本

騒音の大きさを知る 騒音防止対策を行うには
防音保護具 健康管理(聴力管理)の徹底

正しい呼吸用保護具の使い方

(VF215) 29分 定価 54,500円

粉じん・有機溶剤・特定化学物質・酸素欠乏空気等々が発散、あるいは、その恐れがある作業環境下では、防じんマスク・防毒マスク・ホースマスク・エアークリーンマスク・空気呼吸器などの呼吸用保護具を装着し、その吸入を防止する必要があります。

当該作業者は、正しい使用方法を確実に習得しておきましょう。

1. 呼吸用保護具の種類
2. その機能と構造・選定方法
3. マスクの装着方法（フィットテスト）
4. 使用上の注意事項 5. 点検と手入れ

5. 腰痛予防のストレッチ

正しい粉じん作業の基礎知識

～粉じんによる健康障害を防ごう～

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志
(VF211) 33分 定価 54,500円

ある粉じん作業職場で働くご主人の家庭内での会話を通じて、以下の特別教育に必要な各項目をわかりやすく解説して行きます。

1. 粉じんの吸入とじん肺の起こり方
2. 粉じん障害防止の関係法令
3. 粉じんによる疾病を防ぐには (1) 粉じんにさらされない (2) 粉じん作業の管理 (3) 粉じんにさらされても吸入しない (呼吸用保護具)
4. じん肺の健康管理 5. 特別教育

働く人の腰痛予防対策

～正しい作業姿勢・動作を励行しよう～

(VF197) 25分 定価 54,500円

職業性腰痛は、昔も今も職場につきものの疾病です。もち論、皆さんの職場でも、職場対策の基本に添って様々な腰痛対策が講じられていることでは、腰痛発症に関係の深い作業姿勢や作業動作に関する事柄については、あなた自身が腰に負担をかけない方法を身につけ、日常励行することが大切です。

1. 職業性腰痛とは 2. 職場対策の基本
3. 正しい作業姿勢・作業動作のポイント
4. 日常生活の腰痛予防心得

●成人病予防と

健康の保持増進のために

〈改訂版〉**単身赴任者の健康**

～お父さん、がんばって！～

(VF254) 28分 定価 54,500円

単身赴任者を対象としたある調査によると、転勤後の生活の変化に関する質問では「食生活に気をつけるようになった」が第1位にあげられている反面、「酒やタバコの増加」「生活が不規則」「栄養が偏る」等の不健康に結びつくような回答が続きます。

本作品は、単身赴任の方が最も気にしている食生活の問題を中心に、あなたの健康確保のノウハウを探り出します。

- 健康な食生活の基礎知識
- あなたは自炊派？外食派？
- お酒とタバコ
- ストレスの解消
- 好ましい生活のリズム

〈改訂版〉**中年世代のヘルシーライフ・**

アラカルト

～気楽に気長に健康づくり～

監修 三和銀行東京健康管理センター所長

医学博士 埋忠洋一

(VF253) 25分 定価 54,500円

中年世代が、何とはなしに気にかかること…、それは「健康」と共に、「生活習慣病」と答える人が多いのではないのでしょうか。

自覚症状もなく、長年かかってすすむ身体の変化によって完成する生活習慣病は、現代の食文化・ストレス社会・運動不足の時代に身を任せていたのでは、予防できるものではありません。

気楽に気長に、人生80年時代を幸せに過ごすために大切な以下の健康生活の基本について、改めて考えてみましょう。

- 栄養（食生活）
- 休養（睡眠）
- 運動
- お酒とタバコ

職場の健康診断を積極的に受けましょう

～あなたの健康管理と快適な職場づくり～

監修 三和銀行東京健康管理センター所長

医学博士 埋忠洋一

(VF252) 21分 定価 43,500円

職業性疾病の予防ばかりか健康の保持増進や、快適な職場環境づくりに重要な役割を果たす各種の健康診断は、受診の当事者である従業員自身が、そのポジティブな意義を正しく理解しておくことが大切です。

本作品は、職場の健康診断の受診率の向上を目的として、そうした従業員の疑問に答えるQ&A方式で、以下内容を解説します。

- 職場の健康診断の種類
- 労働者に受診の義務は
- 他の病院等で健康診断をした場合は
- 職場の健康診断とは
- 職場の健康診断の目的は
- 健康だから一人位受けなくても？
- 健康診断後の措置は

〈改訂版〉**生活習慣病の自己チェック**

～心身の変化をキャッチしよう～

監修 三和銀行東京健康管理センター所長

医学博士 埋忠洋一

(VF251) 26分 定価 54,500円

最近、働き盛りの企業人が人生半ばにして、突然、生活習慣病に倒れ、周囲を驚かすことがめずらしくありません。

豊かになった今、健康生活は、むずかしい…！？

現代のストレス社会の中で、私達が「健康な人生」を手にするためには、生活習慣病を正しく理解して、自らの心身の変化をキャッチし、生活習慣を見直すなど、健康を守る「自己チェック」の能力を高めていく必要があるのです。

- I. 生活習慣病の多発傾向の背景
- II. 生活習慣病の自己チェックと予防のポイント
がん 心臓病 脳血管疾患 うつ病
- III. 健康生活のキーワード（人生80年時代を迎えて）

虚血性心疾患の早期発見と健康管理

監修 三和銀行東京健康管理センター所長
医学博士 埋忠洋一

最近、健康診断で心電図検査を受けたビジネスマンに「心筋虚血」状態と判定される人が少なからず見受けられるといます。

しかし、年々、心臓医学が飛躍的進歩を遂げる現在でも、患者自身の心臓病への誤解や、不安感、兆候軽視などから、医師の診断・健康指導を正しく理解できない問題も指摘されています。

以下のQ&Aで、適切な検査・心臓リハ指導を図ってください。

[前編]～発見と診断～

(VF231) 29分 定価 46,000円

●心筋虚血とは ●心筋虚血の病態 ●狭心症と心筋梗塞とは ●心筋虚血の症状と危険因子 ●診察の方法 ●検査の方法

[後編]～治療と健康管理～

(VF233) 29分 定価 46,000円

●虚血性心疾患の治療 ●狭心症の治療法 ●心筋梗塞の再発防止 ●良い食習慣とは ●良い生活習慣を築く基本心得 ●良い生活習慣と悪い生活習慣 ●生活上の注意と仕事の問題

ドライバーのための健康管理

監修 名古屋市立大学医学部
衛生学教室教授 青山光子
(VF185) 27分 定価 54,500円

安全運転を実践するには、ドライバーの身体の整備、つまり日常の健康管理が十分図られていなければなりません。

交通事故防止に必要な以下項目について解説します。

- ドライバーの疲労と生理的リズム
- 運転時の健康管理 計画走行で疲れる前に休む

疲れをほぐす(体操) 安全運転に心掛ける
居眠り運転の防止 車内環境に留意する

- 疲労防止のための生活管理
- ドライバーの健康診断

おもしろ成人病予防かるた

監修 三和銀行 東京健康管理センター副所長
医学博士 埋忠洋一

(VF183) 27分 定価 54,500円

本作品は、「職場の健康管理を楽しく、魅力的にする」目的をもって全国の職場から寄せられ完成した「おもしろ健康管理かるた」の中から、成人病予防に関する「マンガかるた」の一首をいくつかご紹介し、専門家からの解説を補足します。

中年世代の人達を対象に、肩のこらない雰囲気の中で健康の保持増進への自助努力を動機づけして下さい。

のびのび体操・ストレッチ!

～疲労とストレス解消・腰痛予防～

(VF174) 30分 定価 54,500円

無理なくマイペースで、気持ちよく筋をのばすストレッチ体操は、OA作業や無理な作業姿勢で起きる局所疲労や職場や社会環境などから受ける、各種ストレスで発生する精神疲労を解消し、さらに腰痛症や筋・関節の障害を予防します。

- ストレッチ体操の目的とそのポイント
- 朝礼などでストレッチ! ●座ったままでストレッチ! ●ながら族のストレッチ! ●腰痛予防のストレッチ!

タバコやめますか?

～愛煙家の皆さんへ～

推薦 中央労働災害防止協会
(VF145) 28分 定価 54,500円

「禁煙願望者」方々を対象として、健康維持の為の

自発的な禁煙実施へ向かって頂くことを以下の項目毎に呼び掛けます。

1. 日本の喫煙者
2. タバコの煙の正体と身体への影響
3. 喫煙で増加する病気
4. 間接喫煙と副流煙の害
5. タバコのやめ方あれこれ
6. タバコの害を少なくする工夫
7. 禁煙の効果 (タバコをやめれば身体はもとにもどる)

成人病予防運動や社内禁煙運動等の啓蒙活動にお役立て下さい。

●救急法を身につけるために

〈改訂版〉心肺蘇生法とAEDの実技

～いざという時のために～

(VF270) 21分 定価 43,500円

指導協力 社団法人 神奈川労務安全衛生協会
救急法指導委員会委員
(日本赤十字社救急法指導員) 永井頼周

呼吸や心臓が停止した傷病者の命が助かる可能性は、その後10分間に急激に低下するといわれています。

職場の全員が心配蘇生法の手順と最近普及がめざましいAEDの使い方の実技を身につけておきましょう。

1. 周囲の観察と全身の観察
2. 意識の確認
3. 協力者の要請と119番通報、AEDの手配
4. 心肺蘇生法
5. AED(自動体外式除細動器)の使い方

心肺蘇生法の実技

～いざという時のために～

指導協力 社団法人 神奈川労務安全衛生協会
救急法指導委員会委員
(日本赤十字社救急法指導員) 永井頼周
(VF262) 15分 定価 43,500円

ケガ人や急病人など傷病者が発生した場合には、直ちに専門の医師の手に渡し治療を受けさせることが第一ですが、特に、呼吸停止や心臓停止、大量出血などの際には、即刻その場で適切な救命手当を行わなければ、生命さえ失われる危険があります。

特に、呼吸停止した傷病者に人工呼吸をほどこした場合の蘇生可能時間は、1分後では約98%が助かると言われていますが、5分後では25%と急激に低下します。傷病者発見後の以下手順に沿った心肺蘇生法の実技を身に付けておきましょう。

1. 周囲の状況の観察と全身の観察
2. 意識の確認
3. バイスタンダー(協力者)に助けを求める
4. 心肺蘇生法
(1) 気道の確保 (2) 呼吸状態の観察・判断 (3) 人工呼吸 (4) 循環のサインの観察・判断 (5) 心臓マ

ッサージと人工呼吸(6)循環のサインの観察・判断

〈改訂Ⅱ版〉救急・救命手当の一般心得

～いざという時のために～

監修 日本赤十字社救急法指導員
米国赤十字社CPRインストラクター 永井孚彦
(VF255) 24分 定価 54,500円

ケガ人や急病人が発生した場合、状況によって医師に渡すまでに、その場で即刻なんらかの応急の処置を必要とする場合があります。

皆さんの職場で傷病者が出たような場合に備え、職場の全員が救急・救命手当の基本心得を身につけておきましょう。

●救急体制の整備

救急用具 救助用具 救急・救命組織と訓練 緊急時連絡先

●基本的な救急・救命手当

運搬法 傷病者の容体観察 緊急に行う救命手当 傷病者の体位 傷病者の扱い方 医師や救急車への連絡方法と傷病者の渡し方

みじかに役立つ包帯法

監修 日本赤十字社救急法指導員 永井孚彦
(VF221) 30分 定価 54,500円

応急手当を必要とするケガ人が出た場合、最も多用されるのが傷口に当てる保護ガーゼ等と、それを固定などする包帯です。

みじかに役立つ便利な各包帯法を身につけておきましょう。

1. 保護ガーゼと包帯の目的と、包帯の種類
2. 巻軸帯の使い方
基本巻き 折り返し巻き 8字巻き
3. 三角巾の使い方
折り方と収納法 結び方と解き方
4. 三角巾による包帯法
頭部 顔面 肩・臀部 胸・背 腕 膝・肘 足・手 腕のつり方 足首の捻挫固定
5. ナイロン・ストッキング利用の包帯法

●聴覚障害者用作品

＜三種情報伝達方式DVDビデオ＞

(通常の音声解説の他、聴覚障害者用の手話と文字ス
ーパーによる解説映像も加えています)

企画 日本障害者雇用促進協会

制作 聴覚・言語障害者安全衛生教育資料開発委員会

オフィスの安全衛生アラカルト

(VD249) 22分 定価 54,500円

安全衛生保護具を正しく使おう

(VD237) 24分 定価 54,500円

機械・工具による手と指のケガを防ぐには

(VTRスライド)

(VD227) 25分 定価 44,500円

緊急避難の方法と心構え

～もしもの時、あなたは…～

(VTRスライド)

(VD228) 19分 定価 44,500円

安全な取扱運搬作業のすすめ方

(VTRスライド)

(VD217) 23分 定価 44,500円

働く人の健康管理

(VTRスライド)

(VD218) 21分 定価 44,500円

不安全行動と災害

～労働災害はなぜ起きた?～

(VTRスライド)

(VD210) 20分 定価 44,500円

職場の整理整頓

(VTRスライド)

(VD211) 20分 定価 44,500円

みんなで守ろう職場の安全ルール

～新しく作業につく皆さんに～

(VTRスライド)

(VD209) 21分 定価 44,500円

●＜英語版DVDビデオ作品＞

〔英語版〕正しい粉じん作業の基礎知識

～じん肺を防ぐには～

監修 労働安全・衛生コンサルタント 沼野雄志

(VF246) 27分 定価 54,500円

本作品は、同題名の日本語版作品を英語版として改訂制作したもので、「第9回国際職業性呼吸器疾患学術会議」のビデオセッションで発表致しました。

当該作業に新たに携わる作業者を主な対象者に、ある粉じん作業職場で働くご主人の家庭での会話を通じて、以下の特別教育に必要な各項目を分かりやすく解説していきます。

1. 粉じんの吸入とじん肺の起こり方

2. 粉じん障害防止の関係法令

3. 粉じんによる疾病を防ぐには

(1) 粉じんにさらされない(発生源に近づかない 粉じんの発生をおさえる 粉じんを取り除く 外気で薄める) (2) 粉じん作業の管理(設備の点検・清掃 作業環境測定) (3) 粉じんにさらされても吸入しない(呼吸用保護具)

4. じん肺の健康管理 5. 特別教育

本作品は、以下の機関等でご活用頂いております。

●WHO(世界保健機構) 職業上の健康に関する資料コレクションとして所蔵(資料の公開、推薦、購入先情報提供)。

●ILO(国際労働機構) CIS(労働衛生国際情報センター)にデータ登録。機関誌『ILO/CIS Bulletin』に掲載。

●ILO第15回世界労働安全衛生会議99.4月、ブラジル・サンパウロ)併設の第4回国際ショナル・フィルム・ビデオ・フェスティバルにて、21カ国155作品より選定、上映。

●教材採用団体等

WHO・イラン国援助プロジェクト

ドイツ・BGN(食料飲料組合衛生部)

インド・ROHC(東地区職業病センター)